

## INSULINREAKSJONER

# HØYT BLODSUKKER

Diabeteskoma, langsom utvikling

### Kjennetegn

- Kraftig tørste
- Hyppig vannlating
- Syre og sukker i urinen
- Trøtthet
- Tåkesyn
- Dårlig matlyst
- Utilpass
- Brekninger
- Magesmerter
- Pust som lukter aceton
- Tungpustet

### Tiltak

- Søk legehjelp – ring ambulanse 113

### Årsaker

- Infeksjon, feber
- For lite insulin
- Feilaktig kosthold

## INSULINREAKSJONER

# LAVT BLODSUKKER

### Insulinføling, rask utvikling

#### Kjennetegn

- Svette, hodepine, svimmelhet
- Sultfornemmelse
- Skjelvinger
- Hjertebank
- Nedsatt konsentrasjonsevne
- Irritasjon, aggressivitet
- Døsighet

#### Tiltak

- **Ved lette følinger:** ta 3–4 sukkerbiter, druesukker eller juice.
- **Ved større følinger** og om følingen fortsetter etter 10–15 minutter, ta flere sukkerbiter, druesukker eller juice. Innta deretter melk og en brødslice eller et ordinært måltid innen 30 minutter. NB! Gi ikke væske dersom pasienten ikke kan svelge.
- **Ved kramper eller bevisstløshet;** Søk legehjelp umiddelbart, ring 113.

#### Årsaker

- For mye insulin
- For lite mat, forsinket måltid
- Økt fysisk aktivitet
- Alkohol

